

SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



Tuberculosis una prioridad en salud municipal

Dr. Martín Castellanos Joya
Programa Nacional Tuberculosis/CENAPRECE
martinjoya50@gmail.com

Guadalajara, Jalisco, octubre 10 de 2014

- La **TB mata** a los miembros productivos de la sociedad
- **Cada segundo** una persona se infecta por TB
- Un enfermo **infecta** de 10 a 15 personas en un solo año
- **5 al 10%** de los infectados desarrollarán la **enfermedad** en algún momento de sus vidas
- 5 de cada 10 enfermos **morirán** en 5 años, si no reciben tratamiento
- Hasta **50%** de riesgo de TB en personas **VIH +**
- La Tuberculosis es **Curable**

Principios para la óptima participación municipal en TB

T
U
B
E
R
C
U
L
O
S
I
S



Debe nacer de una necesidad sentida de la comunidad



El impacto de las acciones en TB depende del grado de involucramiento de la comunidad



Se deben coordinar alianzas con el sector educación, comercial y clero que generen corresponsabilidad









Comunidad que no participa es porque no esta informada



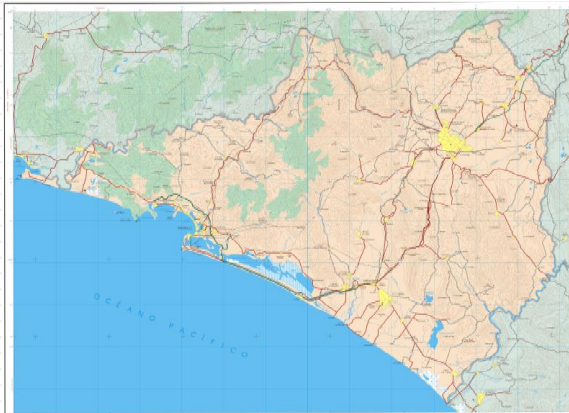
La relación armónica con la comunidad es fundamental para motivar participación

6 Pasos para la participación municipal en TB

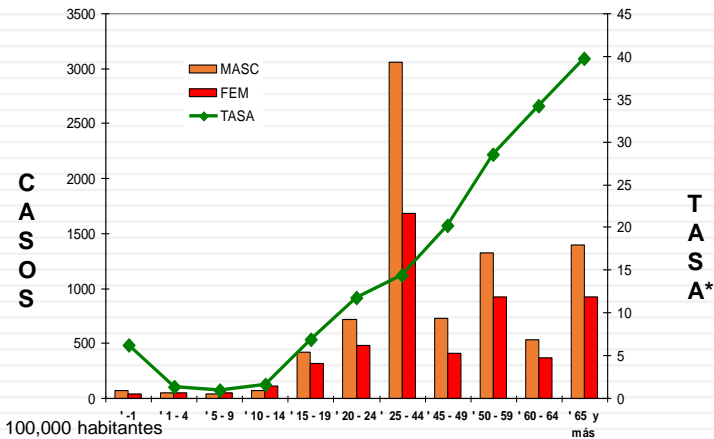
-  **Priorizar selección de comunidades**
-  ****Asamblea municipal de salud**
-  **Identificación de líderes comunitarios a involucrar**
-  ****Medición de conocimientos sobre TB en la población**
-  **Campaña de sensibilización con Información-Educación-Comunicación (IEC)**
-  **Encuestas para medir el impacto de la intervención**

❖ Estratificar las localidades de acuerdo al problema de TB

- ❖ Mortalidad
- ❖ Incidencia
- ❖ Porcentajes de curación
- ❖ Farmacorresistencia
- ❖ TB/SIDA



**Incidencia por Grupo de edad y sexo
Tuberculosis Pulmonar, México, 2006**



* Por 100,000 habitantes
FUENTE: Sistema Único de Información para la Vigilancia Epidemiológica/DGE/SSA



- ❖ **Presentación del problema de la TB en la región**
- ❖ **Análisis de los recursos disponibles**
- ❖ **Definición de apoyos y responsabilidades**



- ❖ Voluntario
- ❖ Comprometido
- ❖ Con disponibilidad
- ❖ Con aceptación comunitaria



ENCUESTA DE TUBERCULOSIS

¿SABE USTED QUÉ ES LA TUBERCULOSIS?

SI () NO ()

¿CONOCE LOS SÍNTOMAS DE LA TUBERCULOSIS?

TOS CON FLEMAS () FLEMAS CON SANGRE ()

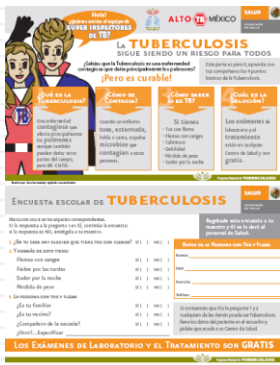
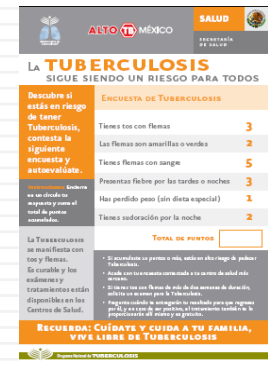
SUDORACIONES POR LA NOCHE () FALTA DE APETITO ()

PÉRDIDA DE PESO ()

¿SABÍA USTED QUE EN LAS UNIDADES DE SALUD OFRECEN EXÁMENES Y TRATAMIENTOS GRATUITOS PARA LA TUBERCULOSIS? SI () NO ()

Aplicar al 20% de los mayores de 15 años de la localidad: casa a casa, teléfono, lugares de concentración, a través de escolares con apoyo de maestros, sacerdotes y comerciantes

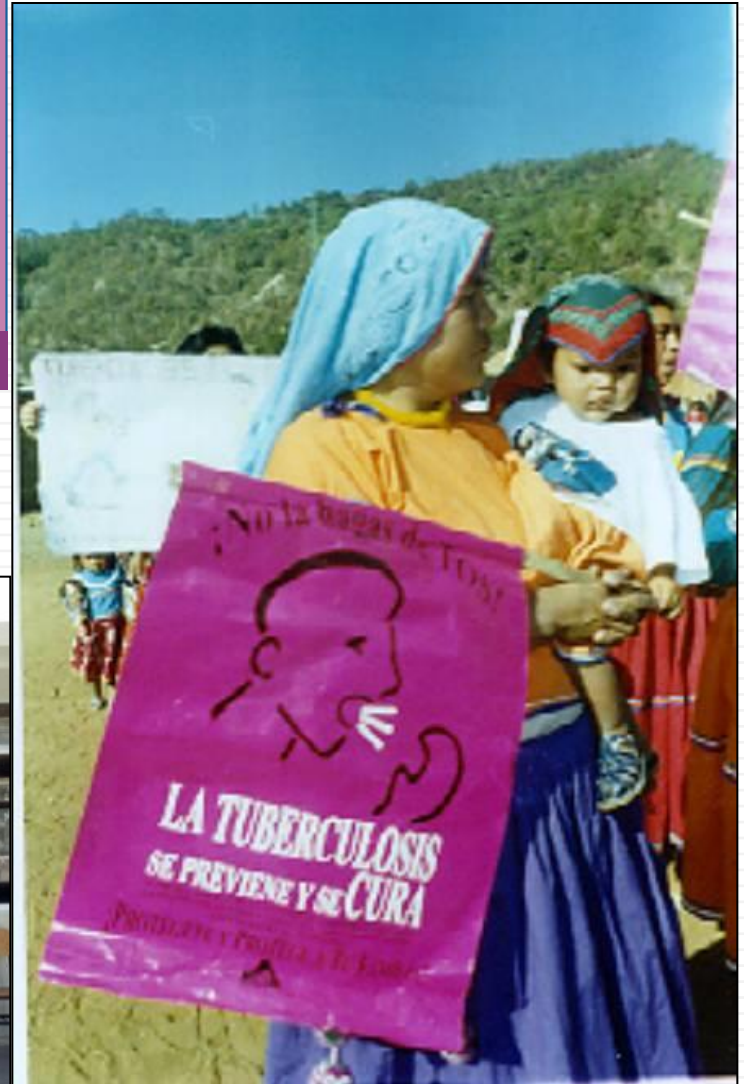
15 a 20% de los encuestados conocen sobre las 3 preguntas

ENCUESTA DE TUBERCULOSIS	
Descubre si estás en riesgo de tener Tuberculosis, contesta la siguiente encuesta y autoevalúate.	
Tienes tos con flemas	3
Las flemas son amarillas o verdes	2
Tienes flemas con sangre	5
Presentas fiebre por las tardes o noches	3
Has perdido peso (sin dieta especial)	1
Tienes sudoración por la noche	2
TOTAL DE PUNTOS	<input type="text"/>
La Tuberculosis se manifiesta con tos y flemas. Es curable y los exámenes y tratamientos están disponibles en las Unidades de Salud.	<ul style="list-style-type: none"> Si puntas 0 o menos de 10, debes estar libre de tener Tuberculosis. Si puntas entre 10 y 15, debes estar libre de tener Tuberculosis. Si puntas más de 15, debes ir a una Unidad de Salud para que te hagan un examen de diagnóstico.
RECUERDA: CUIDATE Y CUIDA A TU FAMILIA, VIVIR LIBRE DE TUBERCULOSIS	

Alá ruyesi sinéami pacotuami jita ke nayuma na
nauli tuberculosis aneliamei.

Japu ali we rosówasa
kili nataka nima, símea
mujé japu oná nirú owiruami,
li mi nema echi owiruami
japu ona mi nayulú



Pinta de bardas

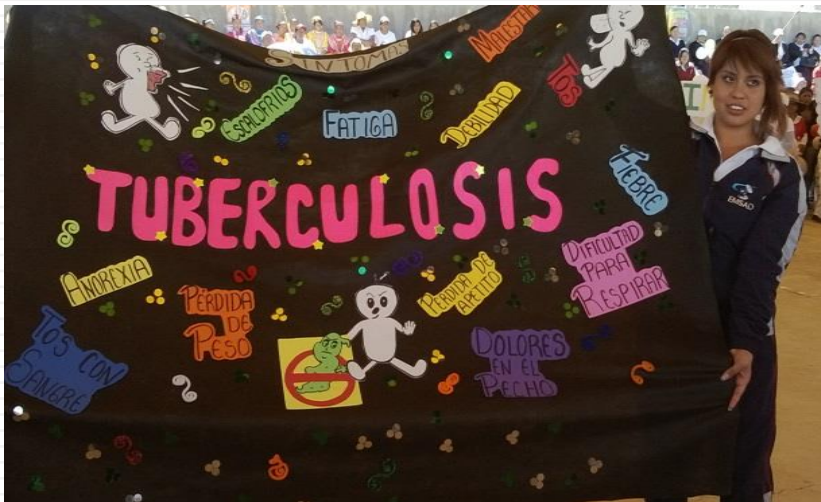


Mantas



Desfiles escolares







**Involucrar a
grupos sociales
con mayor de
riesgo de enfermar**



Desfiles alegóricos



Ferias de salud



Dípticos

El Reto vivir sin Tuberculosis

La Tuberculosis es CURABLE

¡Llévate más de 2 semanas con los Dácticos al Centro de Salud que sea cerca. Puede ser Tuberculosis.

¡Tienes record febril que se va a ir a que así también.

¡Cuida que te hacen muchos gritos, y si es Tuberculosis, todo el tratamiento también en gruta hasta que te curas.

SONORA Solicita Atención Médica Servicios de Salud de Sonora

¿Tienes tos con Flema?

La Tuberculosis es una enfermedad infecciosa y contagiosa que afecta principalmente los pulmones pero puede dañar también otros órganos.

Un sistema de Tuberculosis contagia a los que se rodean cuando tose o estornuda. Cuida de ellos, cubre todo a cualquier momento cuando estés cerca de ellos.

La Tuberculosis es curable. El tratamiento es consistente de 6 meses a 9 meses. Para que los síntomas desaparezcan debes acudir al Centro de Salud y los 6 meses de tratamiento a menos que se indique lo contrario.

¡Toma con Atención a Fumar y Beber alcohol. Evita el estrés y el cansancio.

¡Cuida que te hacen muchos gritos, y si es Tuberculosis, todo el tratamiento también en gruta hasta que te curas.

Tamaulipas SIN Tuberculosis!

¡Cuida que te hacen muchos gritos, y si es Tuberculosis, todo el tratamiento también en gruta hasta que te curas.

¡Toma con Atención a Fumar y Beber alcohol. Evita el estrés y el cansancio.

¡Cuida que te hacen muchos gritos, y si es Tuberculosis, todo el tratamiento también en gruta hasta que te curas.

El Reto vivir sin Tuberculosis

¿Qué es la Tuberculosis?

Es una enfermedad infecciosa y contagiosa que afecta principalmente los pulmones pero puede dañar también otros órganos.

Un sistema de Tuberculosis contagia a los que se rodean cuando tose o estornuda. Cuida de ellos, cubre todo a cualquier momento cuando estés cerca de ellos.

La Tuberculosis es curable. El tratamiento es consistente de 6 meses a 9 meses. Para que los síntomas desaparezcan debes acudir al Centro de Salud y los 6 meses de tratamiento a menos que se indique lo contrario.

¡Toma con Atención a Fumar y Beber alcohol. Evita el estrés y el cansancio.

¡Cuida que te hacen muchos gritos, y si es Tuberculosis, todo el tratamiento también en gruta hasta que te curas.

Recuerde: esa tos latosa puede ser Tuberculosis

Para prevenir la **TUBERCULOSIS** hay que estar bien informados.

Para un Tamaulipas libre de **TUBERCULOSIS**

¡Cuida que te hacen muchos gritos, y si es Tuberculosis, todo el tratamiento también en gruta hasta que te curas.

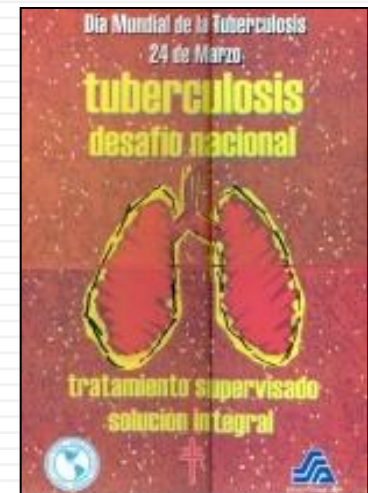
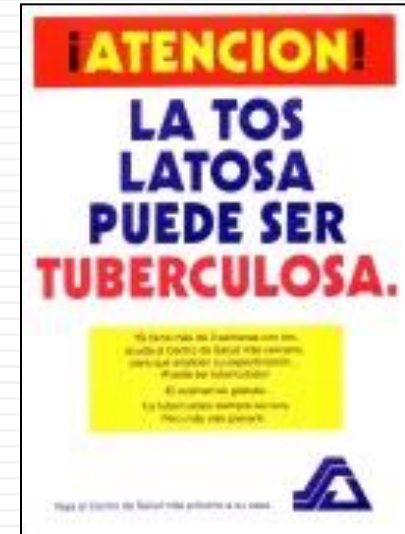
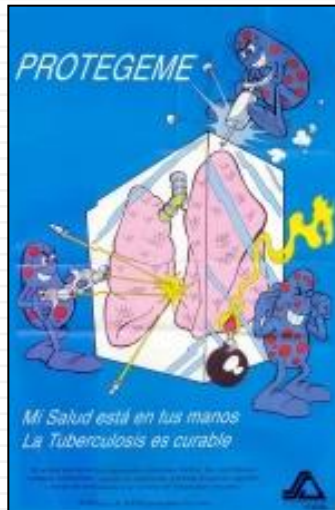
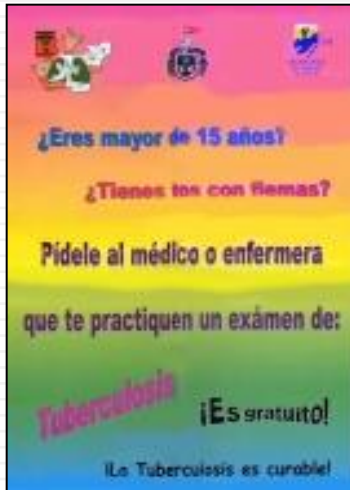
LA TUBERCULOSIS TODOS PODEMOS PREVENIRLA

¡Cuida que te hacen muchos gritos, y si es Tuberculosis, todo el tratamiento también en gruta hasta que te curas.

¡Toma con Atención a Fumar y Beber alcohol. Evita el estrés y el cansancio.

¡Cuida que te hacen muchos gritos, y si es Tuberculosis, todo el tratamiento también en gruta hasta que te curas.

Pósters



Calendarios

Que la **TUBERCULOSIS** no sea más un problema de salud.

2002

ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

ASEGURE SU CURACIÓN CON EL T.A.S.
(TRATAMIENTO ACORTADO, ESTRICTAMENTE SUPERVISADO)
¡ JUNTOS ESTE AÑO ACABEMOS CON ELLA !

La Tuberculosis avanza
Juntos podemos detenerla.

Con Tratamiento
Diagnóstico Acortado
Oportuno Estrictamente Supervisado

2003

ENERO	FEBRERO	MARZO
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
ABRIL	MAYO	JUNIO
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

El Reto vivir sin Tuberculosis

La Tuberculosis es CURABLE

Llévate más de 2 semanas con tos. Deberías ir al Centro de Salud aquí cerca. Podría ser Tuberculosis.

¡Tienes razón! ¡temprano voy a ir a que me revisen!

¡Cupe que te hacen análisis gratis, y si es Tuberculosis, todo el tratamiento también es gratis hasta que te cures.

Calendario 2003

SONORA

Solicite Servicios de Salud de Sonora

ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
DLMMJVS 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	DLMMJVS 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	DLMMJVS 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	DLMMJVS 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	DLMMJVS 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	DLMMJVS 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	DLMMJVS 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	DLMMJVS 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	DLMMJVS 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	DLMMJVS 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	DLMMJVS 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	DLMMJVS 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Ayudas de memoria

GOBIERNO SECRETARÍA DE SALUD
PROGRAMA DE ACCIÓN PARA LA PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA TUBERCULOSIS

¿Cómo Obtener una Muestra Adecuada de Expectación para Diagnosticar Tuberculosis?

LA MUESTRA DEBE SALIR DEL ARBOL BRONQUIAL (DIBUJOS DEL FLEMA, APROXIMADAMENTE 10 ML, ¡NO SALIVA!)

DEBE SER DEPOSITADA EN UN FRASCO DE BOSA ANCHA TAPA DE ROSCA, PARED LISA, TRANSPARENTE, CAPACIDAD DE 50 A 60 ML Y DESECHABLE, PERFECTAMENTE IDENTIFICADO.

LOS TRES PASOS A SEGUIR PARA OBTENER UNA MUESTRA EN CANTIDAD Y CALIDAD (AL MENOS 1 Y 1.5 ML POR EJEMPLO EN TRES OCASIONES):

1. RESPIRAR PROFUNDAMENTE (OBTENER EL ARBOL)
2. TOSAR
3. DEPOSITAR LA FLEMA EN EL FONDO DEL VASO

LOS TRES MOMENTOS PARA LA RECOLECCIÓN DE LAS MUESTRAS:

1. COLECTAR LA MUESTRA DE FLEMA EN EL FONDO DEL VASO
2. SI SE ENCUENTRA LA TUBERCULOSIS EN LA MUESTRA, SE DEPOSITA LA MUESTRA EN EL VASO
3. SI SE ENCUENTRA LA TUBERCULOSIS EN LA MUESTRA, SE DEPOSITA LA MUESTRA EN EL VASO

RECOMENDACIONES PARA COLECTAR, CONSERVAR Y TRANSPORTAR LAS MUESTRAS:

DEFINICIÓN: ES LA BÚSQUEDA INTERCONJUNTA DE PACIENTES MAYORES DE 14 AÑOS, QUE PRESENTEN FOS CON FLEMA UN IMPORTANTE EL TIEMPO DE EVOLUCIÓN, MEDIANTE LA DETERMINACIÓN DE MUESTRAS DE ESPESO PARA ESTUDIOS DE DIAGNÓSTICO.

¡EN GUERRERO, LUCHAMOS POR UN PULMÓN SANO, LIBRE DE TUBERCULOSIS!

SECRETARÍA DE SALUD JALISCO

Consideraciones que el médico o enfermera, deben comunicar en forma efectiva, al paciente con tuberculosis al diagnosticarle e instalarle el tratamiento por primera vez.

- Por qué,** no suspender el tratamiento hasta completar las dosis y el tiempo prescritos.
- Por qué,** venir al centro de salud a recibir cada dosis o **Por qué,** debe permitir que alguien que Ud.(es) capacitaron, debe observarlo cada vez que ingiera los medicamentos.
- Para hacerlo con calidad; Hay que hacerlo bien desde la primera vez.**
- Por qué,** avisar al médico en caso de sentir alguna molestia durante el tiempo que toma el tratamiento.
- Por qué,** traer una muestra de su flema o saliva mensualmente hasta concluir el tratamiento.
- Por qué,** estudiar a sus contactos por lo menos 2 veces durante el tiempo del tratamiento del enfermo.

PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA TUBERCULOSIS GUIA DE TRATAMIENTO

DEFINICIÓN
TUBERCULOSIS: Enfermedad crónica, causada por el complejo Mycobacterium tuberculosis, que afecta al pulmón pero puede extenderse a cualquier parte del cuerpo. Se caracteriza por la formación de nódulos pulmonares, que pueden ser asintomáticos, o por la formación de cavidades, que pueden ser fatales si no se tratan.

CASO NUEVO
Enfermo que no tiene antecedentes de tuberculosis.

CASO PROBABLE
Enfermo que tiene antecedentes de tuberculosis, pero que no tiene antecedentes de tratamiento.

CONTACTO
Persona que ha estado en contacto estrecho con un enfermo de tuberculosis durante un período de tiempo suficiente para que pueda transmitirle la infección.

ABANDONO
Es la interrupción del tratamiento antes de haber completado el mismo.

TRATAMIENTO ESTRICTAMENTE SUPERVISADO

BASES TÉCNICAS

ESQUEMA DE TRATAMIENTO

TRATAMIENTO PRIMARIO ACORTADO EFECTIVAMENTE SUPERVISADO	TRATAMIENTO PRIMARIO COMPLETO EFECTIVAMENTE SUPERVISADO
2HRZ	2HRZE
4HR	4HRZE
6HR	6HRZE
8HR	8HRZE
10HR	10HRZE
12HR	12HRZE
14HR	14HRZE
16HR	16HRZE
18HR	18HRZE
20HR	20HRZE
22HR	22HRZE
24HR	24HRZE
26HR	26HRZE
28HR	28HRZE
30HR	30HRZE
32HR	32HRZE
34HR	34HRZE
36HR	36HRZE
38HR	38HRZE
40HR	40HRZE
42HR	42HRZE
44HR	44HRZE
46HR	46HRZE
48HR	48HRZE
50HR	50HRZE
52HR	52HRZE
54HR	54HRZE
56HR	56HRZE
58HR	58HRZE
60HR	60HRZE
62HR	62HRZE
64HR	64HRZE
66HR	66HRZE
68HR	68HRZE
70HR	70HRZE
72HR	72HRZE
74HR	74HRZE
76HR	76HRZE
78HR	78HRZE
80HR	80HRZE
82HR	82HRZE
84HR	84HRZE
86HR	86HRZE
88HR	88HRZE
90HR	90HRZE
92HR	92HRZE
94HR	94HRZE
96HR	96HRZE
98HR	98HRZE
100HR	100HRZE

RECUERDE

LA RECUPERACIÓN A LA NORMALIDAD DE LOS PACIENTES CON TUBERCULOSIS, DEPENDE DE LA CALIDAD DEL TRATAMIENTO, DE LA ADERSIÓN AL MISMO, DE LA SUPERVISIÓN DEL TRATAMIENTO, DE LA DETECCIÓN DE CONTACTOS Y DE LA ASISTENCIA PSICOLÓGICA.

LA CURACIÓN ES LA MEJOR PREVENCIÓN

RECOMENDACIONES

CONSIDERACIONES GENERALES

CONSECUENCIAS GRAVES

SESA

SECRETARÍA DE SALUD JALISCO

Encuestas aplicadas _____

¿Cuánta gente después de la campaña informativa sabe qué es la TB?

Sí saben _____% No saben _____%

¿Cuántos saben por lo menos que la TB se manifiesta con tos y flemas?

Sí saben _____% No saben _____%

¿Cuántos saben que en las unidades de salud se ofrecen exámenes y tratamientos gratuitos para la TB?

Sí saben _____% No saben _____%

80 a 85% de los encuestados conocen sobre las 3 preguntas

- **No hay seguimiento en la medición del impacto**
- **Escasa participación de medios masivos**
- **Intensificación de acciones sólo en el marco del Día Mundial de la Tuberculosis**
- **No se logran recursos entre las alianzas involucradas: Comerciantes, Sector educación, Clero**
- **Dificultades del lenguaje y costumbres**
- **Tendencia a pensar sólo en medios caros**
- **Falta de planeación de acciones y estrategias**

- **Planear y coordinar la medición del impacto a través de la aplicación de la encuesta**
- **Atraer la atención de medios masivos para difundir información sencilla y veraz**
- **Fomentar la permanencia de acciones de IEC en diferentes modalidades**
- **Sensibilizar a los sectores para su aportación de acuerdo a su ramo**
- **Elaborar materiales de acuerdo al lenguaje local y costumbres**
- **Existe diversidad de formas de IEC económicas y de alto impacto (fomentar creatividad)**

En México queremos que la comunidad sepa:

1

La tuberculosis existe y es una enfermedad contagiosa

2

El principal síntoma es la tos con flema

3

Es curable con 6 meses de tratamiento

4

En todas las unidades de salud hay exámenes y tratamientos gratuitos

Asegurar la Curación

Entrega del tratamiento a domicilio en situaciones especiales.

Establecimiento de Red Social para apoyo a la persona con tuberculosis y su familia sobre los beneficios del medicamento y las consecuencias de interrumpirlo



SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



**México Libre de
Tuberculosis®**