

SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



# Tuberculosis una prioridad en salud municipal

Dr. Martín Castellanos Joya  
Programa Nacional Tuberculosis/CENAPRECE  
martinjoya50@gmail.com

Guadalajara, Jalisco, octubre 10 de 2014

- La **TB mata** a los miembros productivos de la sociedad
- **Cada segundo** una persona se infecta por TB
- Un enfermo **infecta** de 10 a 15 personas en un solo año
- **5 al 10%** de los infectados desarrollarán la **enfermedad** en algún momento de sus vidas
- 5 de cada 10 enfermos **morirán** en 5 años, si no reciben tratamiento
- Hasta **50%** de riesgo de TB en personas **VIH +**
- La Tuberculosis es **Curable**

# Principios para la óptima participación municipal en TB

T  
U  
B  
E  
R  
C  
U  
L  
O  
S  
I  
S

1

Debe nacer de una necesidad sentida de la comunidad

2

El impacto de las acciones en TB depende del grado de involucramiento de la comunidad

3

Se deben coordinar alianzas con el sector educación, comercial y clero que generen corresponsabilidad

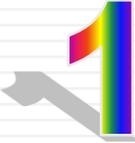
4

Comunidad que no participa es porque no esta informada

5

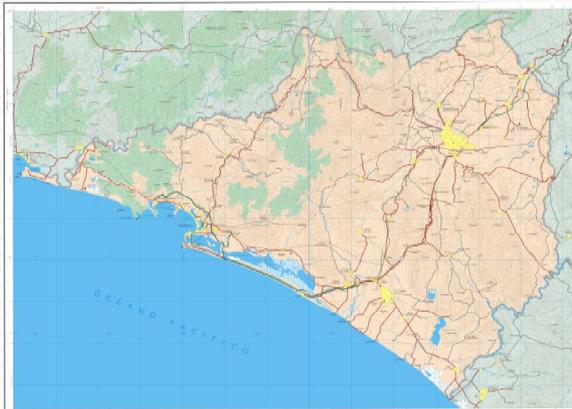
La relación armónica con la comunidad es fundamental para motivar participación

# **6 Pasos para la participación municipal en TB**

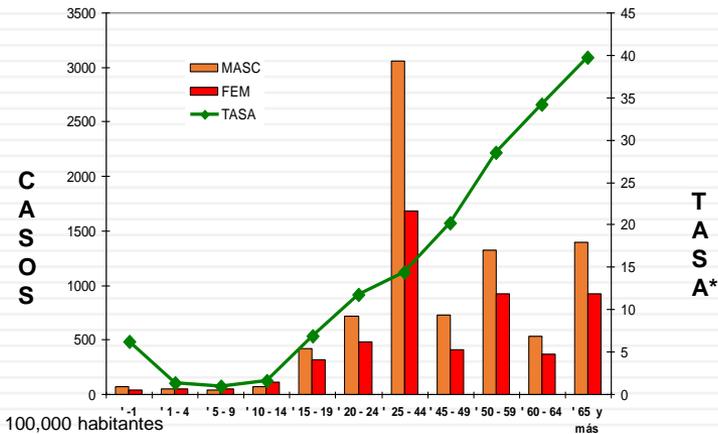
-  **Priorizar selección de comunidades**
-  **\*\*Asamblea municipal de salud**
-  **Identificación de líderes comunitarios a involucrar**
-  **\*\*Medición de conocimientos sobre TB en la población**
-  **Campaña de sensibilización con Información-Educación-Comunicación (IEC)**
-  **Encuestas para medir el impacto de la intervención**

## ❖ Estratificar las localidades de acuerdo al problema de TB

- ❖ Mortalidad
- ❖ Incidencia
- ❖ Porcentajes de curación
- ❖ Farmacorresistencia
- ❖ TB/SIDA



**Incidencia por Grupo de edad y sexo  
Tuberculosis Pulmonar, México, 2006**



\* Por 100,000 habitantes  
FUENTE: Sistema Único de Información para la Vigilancia Epidemiológica/DGE/SSA



- ❖ **Presentación del problema de la TB en la región**
- ❖ **Análisis de los recursos disponibles**
- ❖ **Definición de apoyos y responsabilidades**



- ❖ Voluntario
- ❖ Comprometido
- ❖ Con disponibilidad
- ❖ Con aceptación comunitaria



## ENCUESTA DE TUBERCULOSIS

**¿SABE USTED QUÉ ES LA TUBERCULOSIS?**

SI ( ) NO ( )

**¿CONOCE LOS SÍNTOMAS DE LA TUBERCULOSIS?**

TOS CON FLEMAS ( ) FLEMAS CON SANGRE ( )

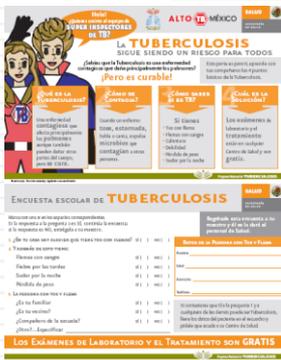
SUDORACIONES POR LA NOCHE ( ) FALTA DE APETITO ( )

PÉRDIDA DE PESO ( )

**¿SABÍA USTED QUE EN LAS UNIDADES DE SALUD OFRECEN EXÁMENES Y TRATAMIENTOS GRATUITOS PARA LA TUBERCULOSIS?** SI ( ) NO ( )

Aplicar al 20% de los mayores de 15 años de la localidad: casa a casa, teléfono, lugares de concentración, a través de escolares con apoyo de maestros, sacerdotes y comerciantes

15 a 20% de los encuestados conocen sobre las 3 preguntas




ENCUESTA DE TUBERCULOSIS	ENCUESTA DE TUBERCULOSIS
Tienes tos con flemas	3
Las flemas son amarillas o verdes	2
Tienes flemas con sangre	5
Presentas fiebre por las tardes o noches	3
Has perdido peso (sin dieta especial)	1
Tienes sudoración por la noche	2
<b>TOTAL DE PUNTOS</b>	<b>16</b>

Alá ruyesi sinéami pacotuami jita ke nayuma na  
nauli tuberculosis aneliami.

Japu ali we rosówasa  
kili nataka nima, símea  
mujé japu oná nirú owiruami,  
li mi nema echi owiruami  
japu ona mi nayulú



# Pinta de bardas

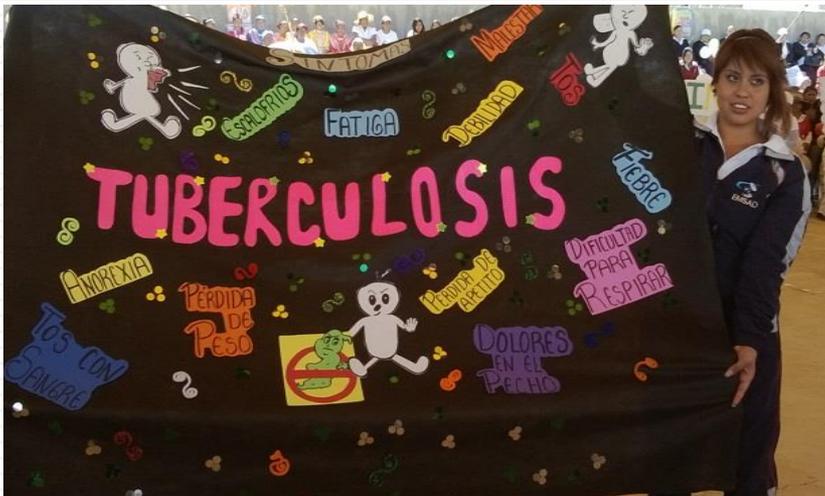
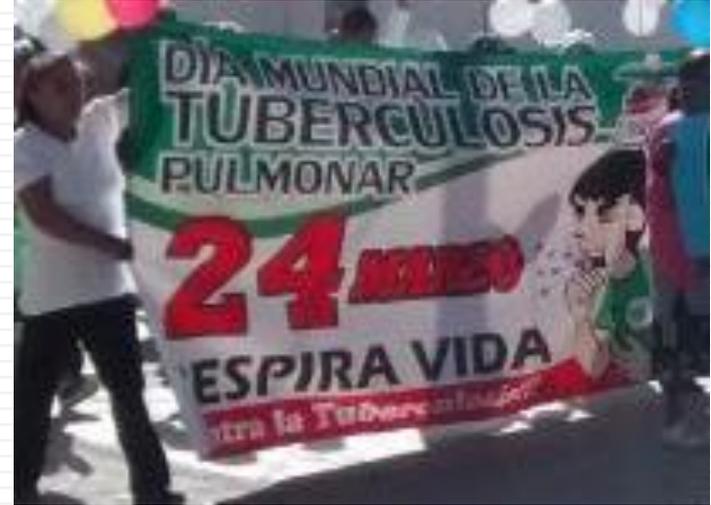


# Mantas



# Desfiles escolares







**Involucrar a  
grupos sociales  
con mayor de  
riesgo de enfermar**



# Desfiles alegóricos

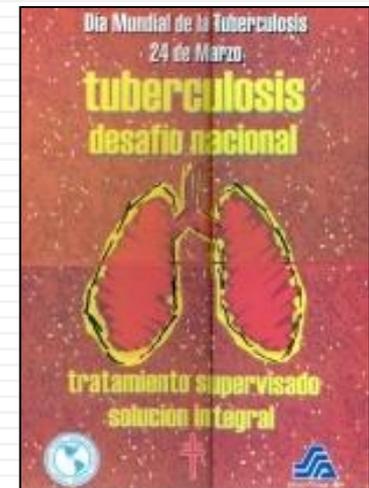
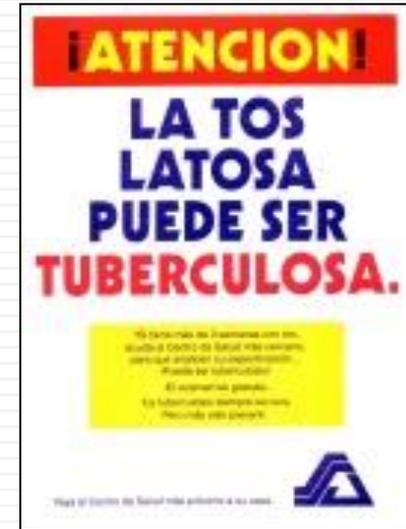
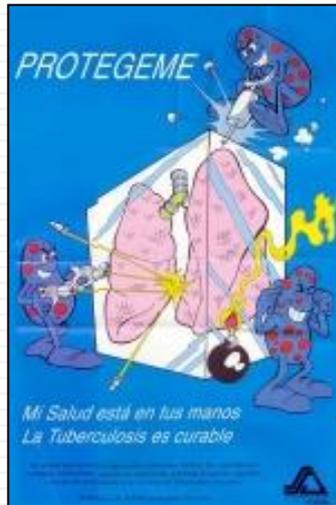
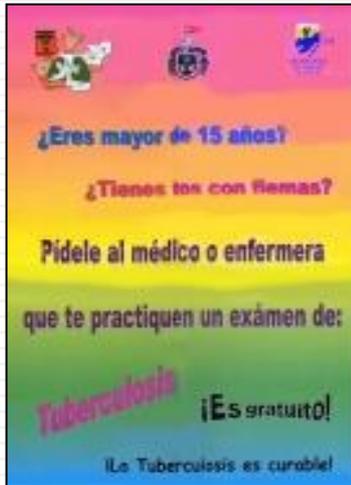


# Ferias de salud





# Pósters





# Calendarios

Que la **TUBERCULOSIS** no sea más un problema de salud.

**2002**

ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

ASEGURE SU CURACIÓN CON EL T.A.S.  
(TRATAMIENTO ACORTADO, ESTRICTAMENTE SUPERVISADO)  
**¡ JUNTOS ESTE AÑO ACABEMOS CON ELLA !**

**La Tuberculosis avanza**  
**Juntos podemos detenerla.**

Con Tratamiento  
Diagnóstico Acortado  
Oportuno Estrictamente Supervisado

**2003**

ENERO	FEBRERO	MARZO
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
ABRIL	MAYO	JUNIO
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

**El Reto vivir sin Tuberculosis**

**La Tuberculosis es CURABLE**

Llévate más de 2 semanas con tos. Deberías ir al Centro de Salud aquí cerca. Podría ser Tuberculosis.

¡Tienes razón! ¡temprano voy a ir a que me revisen!

¡Cuide que te hacen análisis gratis, y si es Tuberculosis, todo el tratamiento también es gratis hasta que te cures.

**Calendario 2003**

SONORA

Solicite Servicios de Salud de Sonora

ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
DLMMJVS 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	DLMMJVS 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	DLMMJVS 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	DLMMJVS 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	DLMMJVS 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	DLMMJVS 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	DLMMJVS 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	DLMMJVS 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	DLMMJVS 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	DLMMJVS 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	DLMMJVS 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	DLMMJVS 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

# Ayudas de memoria

GOBIERNO SECRETARÍA DE SALUD  
PROGRAMA DE ACCIÓN PARA LA PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA TUBERCULOSIS

### ¿Cómo Obtener una Muestra Adecuada de Expectación para Diagnosticar Tuberculosis?

LA MUESTRA DEBE SALIR DEL ARBOL BRONQUIAL (DILUENTE EL FLEMA, APROXIMADAMENTE 10 ML, ¡NO SALIVA!)

DEBE SER DEPOSITADA EN UN FRASCO DE BOSA ANCHA TAPA DE ROSCA, PARED LISA, TRANSPARENTE, CAPACIDAD DE 50 A 60 ML Y DESECHABLE PERFECTAMENTE IDENTIFICADO.

LOS TRES PASOS A SEGUIR PARA OBTENER UNA MUESTRA EN CANTIDAD Y CALIDAD (ASÍ SE VE EL FRASCO RESULTANTE EN TRES OCASIONES):

1. RESPIRAR PROFUNDAMENTE (OBTENER EL ARBOL)
2. TOSAR
3. DEPOSITAR LA FLEMA EN EL FONDO DEL VASO

LOS TRES MOMENTOS PARA LA RECOLECCIÓN DE LAS MUESTRAS:

1. COLECTAR LA MUESTRA DE FLEMA EN EL MOMENTO DE LA TOS
2. SI SE TOSA AL TOSAR, SEVA A INTENSIFICAR LA TOS EN EL MOMENTO DE LA TOS
3. TOSAR Y COLECTAR LA MUESTRA EN EL FONDO DEL VASO

RECOMENDACIONES PARA COLECTAR, CONSERVAR Y TRANSPORTAR LAS MUESTRAS:

**DEFINICIÓN:** ES LA BUSQUEDA INTERCONJUNTA DE PACIENTES MAYORES DE 14 AÑOS, QUE PRESENTEN TOS CON FLEMA UN IMPORTAR EL TIEMPO DE EVOLUCIÓN MEDIANTE LA DETECCIÓN DE 3 MUESTRAS DE ESPESO PARA ESTUDIOS DE DIAGNÓSTICO.

**¡EN GUERRERO, LUCHAMOS POR UN PULMÓN SANO, LIBRE DE TUBERCULOSIS!**

SECRETARÍA DE SALUD JALISCO

Consideraciones que el médico o enfermera, deben comunicar en forma efectiva, al paciente con tuberculosis al diagnosticarle e instalarle el tratamiento por primera vez.

- Por qué,** no suspender el tratamiento hasta completar las dosis y el tiempo prescritos.
- Por qué,** venir al centro de salud a recibir cada dosis o **Por qué,** debe permitir que alguien que Ud.(es) capacitaron, debe observarlo cada vez que ingiera los medicamentos.
- Para hacerlo con calidad; Hay que hacerlo bien desde la primera vez.**
- Por qué,** avisar al médico en caso de sentir alguna molestia durante el tiempo que toma el tratamiento.
- Por qué,** traer una muestra de su flema o saliva mensualmente hasta concluir el tratamiento.
- Por qué,** estudiar a sus contactos por lo menos 2 veces durante el tiempo del tratamiento del enfermo.

## PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA TUBERCULOSIS GUIA DE TRATAMIENTO

**DEFINICIÓN**  
TUBERCULOSIS: Enfermedad crónica, causada por el complejo Mycobacterium tuberculosis, que afecta al pulmón pero puede extenderse a otros órganos del cuerpo. Es una de las principales causas de muerte y discapacidad en el mundo.

**CASO NUEVO**  
Enfermo que no tiene antecedentes de tuberculosis.

**CASO PROBABLE**  
Enfermo que no tiene antecedentes de tuberculosis, pero que presenta síntomas compatibles con la enfermedad.

**CONTACTO**  
Persona que ha estado en contacto estrecho con un enfermo de tuberculosis durante un período suficiente para que pueda transmitirle la bacteria.

**ABANDONO**  
Es la interrupción del tratamiento antes de haber completado el tiempo prescrito.

**TRATAMIENTO ESTRICTAMENTE SUPERVISADO**

**BASES TÉCNICAS**

**ESQUEMA DE TRATAMIENTO**

TRATAMIENTO PRIMARIO ACORTADO EFECTIVAMENTE SUPERVISADO	TRATAMIENTO PRIMARIO ACORTADO EFECTIVAMENTE SUPERVISADO
2HRZ	2HRZ
4HRZ	4HRZ
6HRZ	6HRZ
8HRZ	8HRZ
10HRZ	10HRZ
12HRZ	12HRZ
14HRZ	14HRZ
16HRZ	16HRZ
18HRZ	18HRZ
20HRZ	20HRZ
22HRZ	22HRZ
24HRZ	24HRZ
26HRZ	26HRZ
28HRZ	28HRZ
30HRZ	30HRZ
32HRZ	32HRZ
34HRZ	34HRZ
36HRZ	36HRZ
38HRZ	38HRZ
40HRZ	40HRZ
42HRZ	42HRZ
44HRZ	44HRZ
46HRZ	46HRZ
48HRZ	48HRZ
50HRZ	50HRZ
52HRZ	52HRZ
54HRZ	54HRZ
56HRZ	56HRZ
58HRZ	58HRZ
60HRZ	60HRZ
62HRZ	62HRZ
64HRZ	64HRZ
66HRZ	66HRZ
68HRZ	68HRZ
70HRZ	70HRZ
72HRZ	72HRZ
74HRZ	74HRZ
76HRZ	76HRZ
78HRZ	78HRZ
80HRZ	80HRZ
82HRZ	82HRZ
84HRZ	84HRZ
86HRZ	86HRZ
88HRZ	88HRZ
90HRZ	90HRZ
92HRZ	92HRZ
94HRZ	94HRZ
96HRZ	96HRZ
98HRZ	98HRZ
100HRZ	100HRZ

**RECUERDE**

LA RECUPERACIÓN A LA NORMALIDAD DE LA SALUD DEBE SER EL OBJETIVO DEL TRATAMIENTO. PARA LA SUPERVISIÓN DEL TRATAMIENTO SE DEBE USAR EL MÉTODO DE OBSERVACIÓN DIRECTA (DOTS).

**LA CURACIÓN ES LA MEJOR PREVENCIÓN**

**RECOMENDACIONES**

**CONSIDERACIONES GENERALES**

**CONSECUENCIAS GRAVES**

SESA

SECRETARÍA DE SALUD

## Encuestas aplicadas \_\_\_\_\_

**¿Cuánta gente después de la campaña informativa sabe qué es la TB?**

**Sí saben \_\_\_\_\_% No saben \_\_\_\_\_%**

**¿Cuántos saben por lo menos que la TB se manifiesta con tos y flemas?**

**Sí saben \_\_\_\_\_% No saben \_\_\_\_\_%**

**¿Cuántos saben que en las unidades de salud se ofrecen exámenes y tratamientos gratuitos para la TB?**

**Sí saben \_\_\_\_\_% No saben \_\_\_\_\_%**

**80 a 85% de los encuestados conocen sobre las 3 preguntas**

- **No hay seguimiento en la medición del impacto**
- **Escasa participación de medios masivos**
- **Intensificación de acciones sólo en el marco del Día Mundial de la Tuberculosis**
- **No se logran recursos entre las alianzas involucradas: Comerciantes, Sector educación, Clero**
- **Dificultades del lenguaje y costumbres**
- **Tendencia a pensar sólo en medios caros**
- **Falta de planeación de acciones y estrategias**

- **Planear y coordinar la medición del impacto a través de la aplicación de la encuesta**
- **Atraer la atención de medios masivos para difundir información sencilla y veraz**
- **Fomentar la permanencia de acciones de IEC en diferentes modalidades**
- **Sensibilizar a los sectores para su aportación de acuerdo a su ramo**
- **Elaborar materiales de acuerdo al lenguaje local y costumbres**
- **Existe diversidad de formas de IEC económicas y de alto impacto (fomentar creatividad)**

# En México queremos que la comunidad sepa:

**1**

**La tuberculosis existe y es una enfermedad contagiosa**

**2**

**El principal síntoma es la tos con flema**

**3**

**Es curable con 6 meses de tratamiento**

**4**

**En todas las unidades de salud hay exámenes y tratamientos gratuitos**

# Asegurar la Curación

**Entrega del tratamiento a domicilio en situaciones especiales.**

**Establecimiento de Red Social para apoyo a la persona con tuberculosis y su familia sobre los beneficios del medicamento y las consecuencias de interrumpirlo**





**México Libre de  
Tuberculosis®**